

SOZIALRAUMKOORDINATION HUMBOLDT-GREMBERG/KALK

# newsletter

No. 01-2025



# inhalt

Willkommensgruß

Lebendiger Adventskalender

Raum<sup>3</sup> - Ein Begegnungsort

Ein Lied für Humboldt-Gremberg

Kalker Adventsmarkt 2024

Neue Heimat der Bücherschränke

Kalk wählt Menschenwürde

Neue Gesichter im Veedel

Tisch auf Reisen

Veranstaltungen

Impressum

02

03

04

05

06

07

08

09

13

14

15

# Viel Spaß bei der Lektüre des 1. Newsletter 2025

**MIT DEM 1. NEWSLETTER  
IN 2025 KÜNDIGT SICH DER  
FRÜHLING AN UND VIELES  
ERWACHT ZUM LEBEN IN  
DEN SOZIALRÄUMEN.**

Auch in 2025 freuen wir uns, wieder mit euch in das Jahr starten zu dürfen.

Viermal im Jahr erwartet euch ein Bericht über aktuelle Themen eurer Sozialräume Kalk und Humboldt-Gremberg.

Unser Team besteht derzeit aus Therese Ziegler (Kalk) und Anja Teckentrup (Humboldt-Gremberg).

Wir gehen mit Elan und Begeisterung in das neue Jahr und sind gespannt auf eure Berichte, Projekte und Veranstaltungen. Wir hoffen, dass wir uns gegenseitig unterstützen und möchten mit euch Ideen und Anregungen realisieren.

# LEBENDIGER ADVENTS- KALENDER

Am Donnerstag den 12. Dezember fand in der Anlauf- und Begegnungsstätte Raum<sup>3</sup> in Humboldt-Gremberg zum bereits dritten Mal ein lebendiges Adventsfenster statt und war somit Teil einer ganzen Serie in Humboldt-Gremberg.

Bei Kerzenschein, Glühwein und Suppe wurde das von Senioren gestaltete Fenster (Schiebetür) bestaunt und in gemütlicher Atmosphäre kam man drinnen und draußen zusammen ins Gespräch. Für die musikalische Untermalung sorgte Dagmar Janssen mit ihrer Ukulele (<https://ukulelelove.de/>). Ein rund um gelungener Abend.

Der Abend war ein Gemeinschaftsprojekt vom Seniorennetzwerk Humboldt-Gremberg und der Sozialraumkoordination Humboldt-Gremberg.



# raum<sup>3</sup>

BEGEGNUNG · BILDUNG · BERATUNG



Jeden Donnerstagnachmittag duftet es himmlisch im vorderen Ladenlokal, wenn Dagmar wieder besondere Köstlichkeiten zaubert und die Besucher\*innen vom Seniorencafé zusammen kommen zum plaudern, genießen und informieren. Denn außer für den Magen serviert Dagmar auch immer wohldosierte Informationshäppchen für den Kopf. Informiert über neueste Betrugsmaschinen am Telefon oder lädt eine Vertreterin der Verbraucherberatung ein.

Das Seniorencafé ist nur eins von insgesamt aktuell 16 Angeboten im Raum<sup>3</sup>, einem Begegnungsort in Humboldt-Gremberg unter Leitung des Kinderschutzbund Köln und der Sozialraumkoordination Humboldt-Gremberg. Am Wochenende glühen die Herdplatten wenn sich die interkulturellen Frauengruppen zum gemeinsamen Kochen und tanzen treffen. Kleine Initiativen nutzen die Räume als Versammlungsort. Die Sozialberatung ist immer Mittwochs im Ladenlokal anzutreffen. Die Gruppen sind in den über 3 Jahren des Bestehens immer weiter gewachsen und damit auch die Vielfaltigkeit. Die Räume können von den Gruppen kostenfrei genutzt werden, die Belegung erfolgt über einen digitalen Kalender und einer kurzen Email an Frau Teckentrup oder Frau Schweizer-May.

Im Dezember 2024 endete das städtische Förderprogramm Dritte Orte und somit die Finanzierung von Raum<sup>3</sup>. Aktuell hat der Kinderschutzbund die Überbrückungsfinanzierung übernommen, bis neue Geldtöpfe erschlossen sind. Alle Beteiligten sind reglich bemüht neue Geldtöpfe auf zu tun um diese besondere Einrichtung weiter am Leben zu halten. Die monatlichen Fixkosten mit Miete, Strom und Reinigung belaufen sich auf 3000€, im Jahr wird also eine Gesamtsumme von ca. 35.000€ benötigt nur um die Räume zu halten, dann konnte noch kein zusätzliches Angebot geschaffen oder die bestehenden Gruppen mal finanziell unterstützt werden, um bspw. einen Ausflug zu machen. Der aktuelle Mietvertrag läuft bis August 2025, aktuelles Ziel ist es eine Verlängerung bis Dezember 2025 zu erreichen und bis dahin an einer langfristigen Finanzierungsmöglichkeit zu arbeiten.

Wenn Sie den Raum<sup>3</sup> unterstützen möchten oder eigene Ideen für ein Angebot haben melden Sie sich gerne bei [a.teckentrup@kinderschutzbund-koeln.de](mailto:a.teckentrup@kinderschutzbund-koeln.de)

Ein Begegnungsort in und für Humboldt-Gremberg

# EIN LIED FÜR HUMBOLDT-GREMBERG

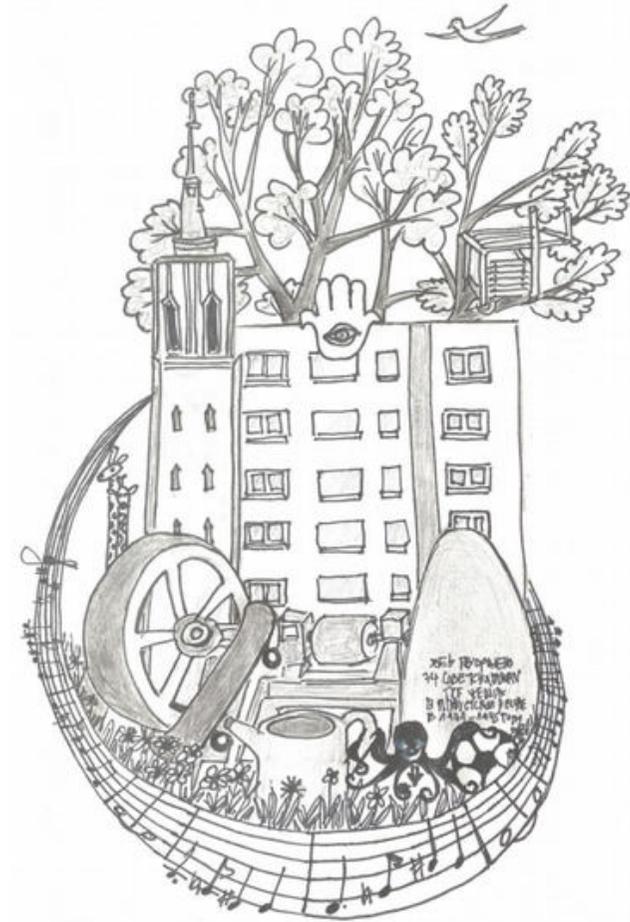
Wieso ein Lied für ein Viertel?

Ein Lied zu singen geht schnell. Und doch kann darin eine ganze Menge erzählt werden. Wenn viele Menschen gleichzeitig sprechen, versteht keiner mehr den anderen. Wenn jedoch viele Menschen gleichzeitig singen, können sie sich verstehen und sich sogar mit etwas Glück für eine kleine Weile ein Stück verbunden fühlen. (Auszug aus dem Projektflyer)

Im Verlauf der nächsten Wochen wird Ihnen im Veedel ein Papierflyer mit der Zeichnung rechts begegnen. Er ist Teil unseres Projektes "Ein Lied für Humboldt-Gremberg.

Teil des Flyers ist ein Fragebogen, über den vielfältige Blickwinkel auf den Stadtteil Humboldt-Gremberg gesammelt werden. Diese werden anschließend in die Gestaltung eines Liedtextes einfließen. Zusätzlich wird es im Frühjahr/Sommer 2025 offene Mitmach-Sing-Aktionen im Humboldt-Park geben.

Das Ganze ist ein Kooperationsprojekt der Sozialraumkoordination Humboldt-Gremberg und der Musik-Künstlerin Bärbel Kükenshöner. Aktuelles zum Projekt erfahrt ihr auf unserer Website der Sozialraumkoordination Humboldt-Gremberg [www.humboldt.srk.koeln.de](http://www.humboldt.srk.koeln.de)



# KALKER ADVENTSMARKT 2024

Text: Therese Ziegler Fotos: lost\_in\_a\_moment

Am Samstag, den 07.12.2024, fand der gemeinnützige Kalker Adventsmarkt bereits zum zehnten Mal statt und lockte zahlreiche Besucher\*innen auf das Gelände von Borussia Kalk (Lilienthalstr. 13). Dank des großen ehrenamtlichen Engagements von Vereinen, Institutionen und Bürger\*innen sowie der Unterstützung durch die GAG und Vonovia wurde den Gästen ein stimmungsvoller vorweihnachtlicher Tag geboten. Das vielfältige Angebot reichte von selbstgemachten Speisen und handgefertigten Geschenkideen bis hin zu einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm, das von Bands und Musiker\*innen aus dem Veedel gestaltet wurde. Der Markt zeigte einmal mehr, wie stark der nachbarschaftliche Zusammenhalt in Kalk ist. Der Ortswechsel im vergangenen Jahr hatte sich als erfolgreich erwiesen: Auch diesmal fanden viele neue Besucher\*innen den Weg zum Adventsmarkt, während langjährige Gäste dem Event treu blieben. Durch die gemeinsame Gestaltung – sei es bei der Organisation, beim Bühnenprogramm oder an den Verkaufsständen – wurde das Miteinander im Stadtteil weiter gestärkt. Mit positiven Erlebnissen und Begegnungen in Erinnerung bleibt der Kalker Adventsmarkt ein wichtiger Bestandteil des Quartierslebens – und lässt schon jetzt Vorfreude auf die nächste Ausgabe aufkommen.





## DIE NEUE HEIMAT DER KALKER BÜCHERSCHRÄNKE

### STANDORTE:

I  
St. Josef Apotheke-  
Breuerstr./ Kalker Hauptstr.

II  
Futur 3  
Rolshover Str. 18

Vielleicht ist es euch bereits aufgefallen?!  
Beide Kalker Bücherschränke haben eine neue Heimat.

Die Schränke werden bereits gut genutzt:  
Bücher werden kostenlos entnommen, andere werden hinein gestellt  
und getauscht.

Geht doch vorbei zum Lesen, Tauschen, Ausleihen!

Einen herzlichen Dank an die St. Joseph-Apotheke und  
Futur 3 für die Pflege der Offenen Bücherschränke für Kalk!



# Kalk wählt Menschenwürde

Therese Ziegler

Anlässlich der Bundestagswahlen hat das Bündnis für Menschenwürde zu einer kleinen Kundgebung auf Kalk Post aufgerufen.

Viele Kalker\*innen beteiligten sich mit selbstgemachten Plakaten, Gebäck & Kaffee, Schokoherzen für Demokratie, Live Musik, Wortbeiträgen und Postkarten zum Verteilen, die die Solidarität von Kalker\*innen für Kalker\*innen sichtbar machen und an die Wichtigkeit der Stimmenabgabe erinnern sollte.

Es entstanden viele gute Gespräche an diesem Nachmittag. Wir haben einander zugehört, haben Meinungen miteinander ausgetauscht und standen gemeinsam für Demokratie und Menschenwürde auf dem Platz.

Danke an alle, die dabei waren!



# Neue Gesichter im Veedel

Paul Möltgen



Mein Name ist [Paul Möltgen](#). Im vergangenen Sommer habe ich die [Demokratiewerkstatt Kalk](#) übernommen. Seitdem arbeite ich in verschiedenen Projekten dazu, Bewohner\*innen in Austausch zueinander zu bringen und Teilhabemöglichkeiten sichtbar zu machen. Ein in Kalk mittlerweile bekannter Baustein ist DasRoteSofa. Mit diesem sind wir an unterschiedlichen Orten in Kalk unterwegs und laden Kalker\*innen ein, Platz zu nehmen, sich auszutauschen und unterschiedliche Sichtweisen mit uns zu teilen.

Seit diesem Jahr wird das Rote Sofa um unser Projekt Stimm(ung)en aus Kalk ergänzt. Gemeinsam mit Kalker\*innen wollen wir dabei eine interaktive Karte von Kalk entwerfen, die Wünsche und Bedarfe abbildet, Handlungsmöglichkeiten skizziert und Platz bietet Räume kreativ umzugestalten. Ich freue mich darauf, mit unterschiedlichen Menschen ins Gespräch zu kommen, mit den vielen verschiedenen Initiativen, die Kalk beheimatet, zusammenzuarbeiten und für ein lebendiges und vielfältiges Kalk einzutreten.

Kontakt: [paul.moeltgen@we-akademie.de](mailto:paul.moeltgen@we-akademie.de)

# Neue Gesichter im Veedel

Sylwia Buzas



Mein Name ist [Sylwia Buzas](#) und ich bin seit August 2024 die [Kordinatorin des SeniorenNetzwerkes Kalk](#).

Zuvor war ich in Köln Porz tätig. Dort habe ich über 12 Jahre das Bürgerzentrum Finkenberg geleitet und vielfältige bunte Ideen, Projekte und Begegnungen gestaltet. Die Seniorenarbeit war und ist mir dabei immer sehr wichtig: zum einen hauptberuflich und zum anderen ehrenamtlich. Meine Aufgabe als Koordinatorin ist Menschen, Ideen und Organisationen in wirksamen Verbindungen zusammenzubringen, Engagement zu ermöglichen und zu aktivieren, nah am Stadtteil und im Stadtteil zu sein, mit dem Ziel Kalk lebenswerter für Menschen 60+ zu gestalten. Haben Sie Lust auf gemeinsame Aktivitäten und Austausch? Dann nehmen Sie gerne mit mir Kontakt auf:

Tel: [01520 - 90 50 427](tel:01520-9050427)

E-Mail: [buzas@awo-koeln.de](mailto:buzas@awo-koeln.de)

# Neue Gesichter im Veedel

Florian Egermann



Hallo, ich bin [Florian Egermann](#) und gemeinsam mit Anja Teckentrupp [Sozialraumkoordinator\\*in für Humboldt-Gremberg](#). Ich bin ganz frisch dabei – seit Mitte März 2025.

Beruflich war ich bisher hauptsächlich in Kunst und Design zu Hause, habe aber parallel immer schon auf ehrenamtlicher Basis Projekte entwickelt und durchgeführt – etwa das Kölner Lastenradverleihsystem „Kasimir“ und das Trimbornstraßenfest. Außerdem engagiere ich mich als Kurator des Projektraums „Idyll“ auf der Trimbornstraße.

Es macht mir großen Spaß, das Veedel kennenzulernen, Menschen zu vernetzen und Projekte zu entwickeln. Ich freue mich sehr auf die Arbeit im Team und im Stadtteil.

# Neue Gesichter im Veedel

Therese Ziegler



Mein Name ist [Therese Ziegler](#) und seit Oktober 2024 habe ich die [Sozialraumkoordination Kalk](#) übernommen, wie die meisten mittlerweile wissen.

Ich beschäftige mich seit mittlerweile 15 Jahren intensiv mit Themen wie Partizipation, Teilhabe und dem guten Zusammenleben in beengten Stadtteilen mit besonderen Herausforderungen. Deswegen liegt mir die sozialräumliche Arbeit sehr am Herzen. Ich bin davon überzeugt, dass ein starkes Gemeinschaftsgefühl und die aktive Mitgestaltung von Menschen vor Ort einen entscheidenden Beitrag für ein harmonisches Miteinander leistet, vor allem in Veedeln wie Kalk. Ich möchte durch meiner Arbeit das Miteinander fördern und den Fokus auf die vielfältigen Ressourcen richten, die Kalk und seine Menschen zu bieten hat.

Ich freue mich auf Begegnungen, neue Menschen kennenzulernen, Ideen auszutauschen und gemeinsam an einer positiven Entwicklung unseres Veedels zu arbeiten.

TISCH AUF REISEN  
ZUM 

KALK  
FEST

!SAVE THE DATE!

SAMSTAG,

30. AUGUST 2025

14.00 - 21.30 UHR

WANTED:

Wir suchen noch Mitaktivierende für den Tisch auf Reisen!

Meldet euch dazu gern bei Therese Ziegler :  
[t.ziegler@kinderschutzbund-koeln.de](mailto:t.ziegler@kinderschutzbund-koeln.de)

Lieber Kalker\*innen,  
am 30. August 2025 feiern wir mit euch  
das KalkFest rund um Kalk Post.

**Ihr wollt selbst aktiv werden?**

Wir laden Euch herzlich dazu ein, eigene  
Ideen einzubringen oder uns eure  
Wünsche mitzuteilen!

TISCH AUF REISEN-  
BALD AUCH VOR EURER TÜR 

30. April 25 - Johann-Mayer-Str.  
21. Mai 25 - Antonia/ Trimbornstr.  
11. Juni 25 - Robertstr.  
20. August 25 - Kalk Post  
jeweils von 16.00 - 19.00 Uhr

Mit unserem Tisch reisen wir an vier  
Terminen um Kalk Post. **Kommt auf ein  
Getränk und Snack vorbei!**

Wir freuen uns auf Gespräche, kreative  
Ideen und neue Bekanntschaften.

Nachbarschaftliche Grüße  
Therese Ziegler (Sozialraumkoordination  
Kalk) &  
Paul Möltgen (Demokratiewerkstatt Kalk)

Tisch auf Reisen

VEEDEL  
Lebenswerte  
Bürger- und Sozialraumorientierung in Köln  
Sozialraumkoordination Kalk



Willi-Eichler-  
Akademie e.V.

04. Mai 2025

**Tag der Nachbarschaft  
mit Flohmarkt**

Markt -10.00 - 18.00 Uhr  
Anmeldung unter:  
veedelshausmeister@web.de

29. August 2025

**Straßengold**

entlang der Kalk-Mülheimer-Straße.

30. August 2025

**KalkFest**

rund um Kalk Post.

31. August 2025

**Trimbornstraßenfest**

entlang der Trimbornstraße

06. Dezember 2025

**Kalker Adventsmarkt 2025**

Borussia Kalk Gelände

**VERANSTALTUNGEN**



**Vielen Dank für's Lesen!**



**KINDERSCHUTZBUND/ KINDERSCHUTZ-ZENTRUM KÖLN**

**Sozialraumkoordination Kalk/Humboldt-Gremberg**

Rolshoverstr. 7-9 / 51105 Köln

**tel.** 0221/474459 -14 **fax** 0221/474459 -11

sozialraumkoordination@kinderschutzbund-koeln.de

[www.kalk.sozialraumkoordination.koeln](http://www.kalk.sozialraumkoordination.koeln)

[www.humboldt.sozialraumkoordination.koeln](http://www.humboldt.sozialraumkoordination.koeln)

[www.kinderschutzbund-koeln.de](http://www.kinderschutzbund-koeln.de)

**Ansprechpartner\*innen**

Therese Ziegler -Kalk

Anja Teckentrup - Humboldt-Gremberg

Florian Egermann - Humboldt-Gremberg

